

第 3 回 運営推進会議議事録

作成 令和 2年 6月 30日

利用者状況 令和2年 6月現在

○利用者数 合計 45名 男性 15名 女性 30名

○認定度内訳
事業対象者 15名
要支援1 16名
要支援2 5名
要介護1 7名
要介護2 2名
要介護3 0名
要介護4 0名
要介護5 0名

○平均年齢 79歳
男性 79.1歳 最高 男性 96歳
女性 79歳 女性 90歳

○コロナウイルス感染予防のため
16名が中止になっています。

○日別利用状況 定員数 10名

月曜日 午前 7名 午後 8名
火曜日 午前 0名 午後 8名
水曜日 午前 6名 午後 7名
木曜日 午前 5名 午後 4名
金曜日 午前 6名 午後 7名
土曜日 休み 休み
日曜日 休み 休み

○サービス内容(基本的な流れ)

事業対象者・要支援の方(2時間)

午前 午後
8:30 13:00 ご自宅訪問、事業所まで送迎
9:00 13:30 健康管理(血圧測定、問診)
9:15 13:45 集団体操
9:40 14:30 マシントレーニング
11:00 15:30 ご自宅まで送迎
要介護の方(3時間15分)
8:30 13:00 ご自宅訪問、事業所まで送迎
9:00 13:30 健康管理(血圧測定、問診)
9:15 13:45 集団体操
9:40 14:30 マシントレーニング
11:00 15:45 個別トレーニング
12:15 16:45 ご自宅まで送迎

○サービスの特徴

弊社デイサービスは、利用者様の運動不足解消と他者との交流の場を主体的に提供しております。特に、高齢になられる事で、身体的な問題から外出がする事が困難な方が多く見受けられます。弊社デイサービスを通して、定期的にご利用を頂き、機能訓練(運動)を意欲的に行っていただく事で、健康予防に繋がるサービスを提供させて頂いております。

職員状況

管理者 1名
生活相談員 2名
機能訓練指導員 1名
介護職員 1名

苦情相談、事故件数(直近6ヶ月)

○苦情相談件数 0件

寄せられた苦情相談内容

○事故件数 0件

事故内容

ヒアリ・ハット
施設内マシン、バイク、ベットに忘れ物が落ちて

第3回運営推進会議 アンケート集計

5段階評価

	5段階評価																								平均	合計		
マシントレーニング	4	4	5	5	5	3	4	4	4	4	3	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	4	4	5	5	3	4.346154	109
エアロバイク	5	4	5	4	5	3	4	4	4	4	3	5	5	4	5	5	4	5	5	5	3	5	4	5	5	3	4.346154	108
踏み台昇降			5	3	5	3	4	4	4	3	3	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	3	3	5	5	3	4.166667	100
マッサージ・ストレッチ	5	4	5	5	5	3	4	4	4	4	3	5	5	5	5	5	4	5	3	5	3	5	5	5	5	5	4.461538	111
総合点	95	80	100	80	90	70	80	80	80	85	60	100	95	90	100	100	70	100	95	105	90	95	100	85	95	70	88.07692	2195

ご感想

高齢者たちの訓練であるので無理な運動ができないのでこの程度であれば大満足である。

楽しみながらわきあいあいですよと思う。

いつも明るく接して下さってとてもよい(ふいんき)ですので、満点です。出来れば一生活きたい所です。私ができる時は是非よろしく願い致します。

品川さんの早い復帰をお願いします。(産休予定)

1人1人の状態を確認したうえで運動計画を経て介助してくれる安心感には得られなかったことです。笑顔で接するスタッフの努力は満点です。

トレーニングデイサービスに来る様になって元気になって来たと思うし嬉しい。もっと、もっと体力を付けたい。

私は多人数の中に入るのが苦手なのでこの施設はとても気に入ってます雰囲気も良く器具類も私に合っていて満足しています。朝のコーヒーもおいしくいただいています。

いつも楽しくトレーニングをさせてもらっています。スタッフのみなさんがたがやさしさを載っています。

明るい職場が素晴らしい。

ご意見

毎週、同じパターンにて実施して頂いておりますが、たまには変わったストレッチを取り入れたらどうでしょうか? → 2~3ヶ月に1回のペースで準備体操を変更させて頂いています。

トレーニング場に余裕がほしい → 3蜜対策で換気やパーティションで対策させて頂きます。

トレーニング身体の中の部位に効果があるのか指導ほしい。 → 常に「声かけ」を行い。ポスターを見やすい位置に変更します。

男性の配分を考えるべきかな? 男性の平均を計るべきかな? → 女性のご利用者様が多くご契約頂いている為にだと思います。性別での定員数は考えておりません。

朝のくずかご朝は空っぽが良い → 朝・昼・夕の掃除の際にゴミ捨てを徹底させて頂きます。

飲み物は無料がいい → 1日に必要な水分は3~5Lで運動時も1.5Lから2Lが推奨されています。毎回200円頂いているので200円以上飲んで下さい。

コップは毎回、食洗器にて80°Cで洗浄されています。それでも気になる方はコップの持参も可能です。

お茶、麦茶、紅茶、コーヒーをご用意しておりますがご要望頂ければご準備いたします。(糖類が多く含まれる物は除きます)

それでも無料が良い方は青木まで

※コロナウイルス感染拡大防止対策として、ご利用者様ご家族様、ケアマネージャー様、地域代表者様に個別にアンケートとご質問を頂き集計しました。